

# Curriculum Vitae Niels Horeman

## Persoonlijke gegevens

Telefoon: 06 - 24751227  
E-mail: nielshoreman@hotmail.com  
Website: www.nielshoreman.com  
Geboortedatum: 02-09-1973  
Adres: van Beuningenplein, 1051VW  
Amsterdam  
Burgerlijke staat: Samenwonend



## Samenvatting

Ik geloof in de kracht van contact, om te beginnen met jezelf. Empatisch leiderschap begint bij zelfmanagement. Mijn eigen bestaan ervaar ik als een oefening in de kunst van het leven, van dag tot dag, in de grote en kleine dingen. Als acteur betekent dat: mens zijn. Als trainer en coach: mens zijn voor anderen. Ik werk vanuit gelijkwaardigheid, want door mijn hand uit te steken ontwikkel ik ook mijzelf.

Het is inspirerend om mensen te begeleiden bij hun professionele en persoonlijke ontwikkeling. Dat is vaak een onbewust proces. Ik word aangetrokken door wat ik niet begrijp, maar wat me raakt. Door mijn sensitiviteit en bereidheid om mijzelf in te zetten, verhoog ik het bewustzijn van dat moment. Dat contact is bevrijdend. Of confronterend. Of helend. Precies zoals een goeie grap. Het vraagt gevoeligheid, veel luisteren met hoofd en hart, de context begrijpen en soms lang serieus zijn. Door ze in te zetten, blijf ik deze kwaliteiten ontwikkelen.

Woorden die mij als mens en professional typeren: Sensitief en bereid tot contact. Open, gedreven, geaard en een snelle denker. Daarnaast ben ik nieuwsgierig, bijvoorbeeld naar wat mensen drijft.

## Expertise

- Creëren van impact, via contact en verhalen
- Inzetten van sensitiviteit en empathie in communicatie
- Ontwikkelen van persoonlijk leiderschap en teams
- Onderhandelen, beïnvloeden en samenwerken

## Werkervaring

- 2011 – heden co-trainer bij diverse bureaus
- 2001 – heden trainingsacteur bij diverse bureaus
- 1996 – heden Freelance theatermaker
- 1996 – heden Freelance acteur bij diverse gezelschappen
- 2010 – 2015 Docent bij de Trap en theater The Young Ones
- 2009 – 2011 Acteur bij theatergezelschap De Voortzetting
- 1996 – 2008 Acteur bij theatergezelschap Growing Up In Public
- 1996 – 1998 Programmamaker VPRO's Waskracht!

## Opleidingen

- Diverse theaterworkshops, 1996 - heden
- Diverse workshops communicatiemodellen en intervisie trainingsacteren, 2001 – heden
- Theaterschool de Trap, 2001 – 2004
- Tekstschrijven, Hogeschool Holland, 1996 – 1997
- Film – en Televisiewetenschappen, Universiteit van Amsterdam, 1996 – 1997
- Videovormgeving, Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten, 1992 – 1996
- Gymnasium Het Wagenings Lyceum, 1985 - 1991

## Interesses

- Sport: Honkbal, Yoga, Skiën, en Zwemmen
- Reizen, Natuur, Lezen, Dineren, Dansen
- Filosofie, Psychologie en Spiritualiteit
- Familie en vrienden

**Tags:** authenticiteit, bewustwording, contact, communicatie, congruentie, echtheid, empathie, energie, ervaring, gedrag, growth mindset, hart, inleving, intuïtie, fysiek, kwetsbaarheid, spel, samenwerking, plezier, uitwisseling, vaardigheden, ziel.

**Ik hou van:** bomen, huskies, wind, mijn familie, ontregeling, vuur, gooien, verwondering, zwemmen, samen iets creëren, eten, dansen, onderzoek, de lach van mijn vrouw, rozijnen, buizerds langs de kant van de weg, vragen, struikelen.